

ESMASPÄEV

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
08:15			BUTT LIFT Ketrin Tümpuu	
08:30	BODY PUMP® asendus kuni 12.07.			
09:00				
10:00	TBW asendus 8.07.-02.08.			
10:45				
11:00	PILATES 2 asendus 8.07.-02.08.	KÕHUTANTS Julia Stumbris		
12:00			KLASSIKALINE JOOGA Irina Shardt	
14:00-15:00				
15:00-19:00				
19:00-19:30				
17:30				
18:00	PILATES 2 asendus 8.07.-02.08.			
18:30				
19:00	TBW asendus 8.07.-02.08.			
19:30				
20:00	BODY PUMP® asendus kuni 12.07.			

TEISIPÄEV

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
09:00	TBW Olga Boiko			
10:00	BODY SCULPT Olga Boiko			
11:00	CALLANETIC Olga Boiko			
14:00-15:00				
15:00-19:00				
16:30			BODY SHAPING asendus 05.07.-15.07.	
17:00	BODY SCULPT Olga Boiko			
17:15		KÕHUTANTS Julia Stumbris		
17:30			BODY SHAPING asendus 05.07.-15.07.	
18:00	TBW Olga Boiko			
18:15		HOT IRON II Maksim Reutov		

19:00	FREE MOTION Olga Boiko		ZUMBA Karina Gurjanova	
20:00	STEP+BOSU asendus 26.06.-09.07.	CALLANETIC Olga Boiko		

KOLMAPÄEV

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
08:30	BODY PUMP® asendus kuni 12.07.	ABL Ketrin Tümpuu		
08:30				
10:00	FREE MOTION+ asendus 8.07.-02.08.			
11:00		PILATES 1 Larissa Ivahno	KÕHUTANTS ALG Julia Stumbris	
12:00			KÕHUTANTS Julia Stumbris	
14:00-15:00				
15:00-19:00				
19:00-19:30				
17:00	FREE MOTION+ asendus 8.07.-02.08.			
18:00	TBW asendus 8.07.-02.08.			
18:15				
19:00	BODY PUMP® ei toimu 03.07.			
19:30				

NELJAPÄEV

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
08:15			BUTT LIFT Ketrin Tümpuu	
09:00	TBW Olga Boiko			
10:00	BODY SCULPT Olga Boiko			
11:00	CALLANETIC Olga Boiko			
12:00			KLASSIKALINE JOOGA Irina Shardt	
14:00-15:00				
15:00-19:00				
17:00		KÕHUTANTS Julia Stumbris		
17:30			BODY SHAPING Ketrin Tümpuu	
18:00				
18:15	TBW Olga Boiko			

18:30			BODY SHAPING Ketrin Tümpuu	
19:00		HOT IRON I Maksim Reutov		
19:15	PRESS MIX 45 min. Olga Boiko			
20:00	BODY STEP asendus 26.06.-09.07.	CALLANETIC Olga Boiko		

REEDE

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
08:30				
09:00				
10:00	TBW asendus 8.07.-02.08.			
10:45				
11:00	POWER PILATES asendus 8.07.-02.08.	KÕHUTANTS Julia Stumbris		
14:00-15:00				
15:00-18:00				
18:00 -19:00				
16:30				
18:00	TBW asendus 8.07.-02.08.			
18:30		BODY PUMP®+PRESS Jekaterina Zhurbenkov		
19:00	STRETCH asendus 8.07.-02.08.			

LAUPÄEV

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
9:00-16:00				
10:00	CALLANETIC Olga Boiko	BODY PUMP® Jekaterina Zhurbenkov		
10:30				
11:00	FREE MOTION Olga Boiko		ZUMBA Karina Gurjanova	
11:30				
12:00	TBW Olga Boiko			
12:30				
13:00	PRESS MIX 45 min. Olga Boiko			

PÜHAPÄEV

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
09:30		BODY PUMP® Aleksandra Lutt		
10:15	PILATES 1 asendus 8.07.-02.08.			

11:00	TBW asend.Ketrin Tümpuu	CALLANETIC asendus 8.07.-02.08.		
12:00	FREE MOTION asendus 8.07.-02.08.	KÕHUTANTS ALG Julia Stumbris		
14:00		HOT IRON Maksim Reutov		