

ESMASPÄEV

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
			REMONT	
08:30	BODY PUMP® Olga Lanberg			
09:00		ZUMBA Jekaterina Manohhina		
10:00	TBW asendus 06.07.-31.07.	LATINA SOLO Julia Tamm		AQUA - noodled 45 min. Diljara Beljakina
10:45				AQUA rasedatele 45 min. Diljara Beljakina
11:00	PILATES 2 asendus 06.07.-31.07.	KÕHUTANTS Julia Stumbris		
12:00		KLASSIKALINE JOOGA Irina Shardt		
16:30				LASTE UJUMINE - 2 rada VABA UJUMINE - 3 rada
17:30		BODYSHAPING Ketrin Tümpuu		LASTE UJUMINE - 2 rada VABA UJUMINE - 3 rada
18:00	PILATES 2 asendus 06.07.-31.07.			
18:30		BODYSHAPING Ketrin Tümpuu		
19:00	TBW asendus 06.07.-31.07.			AQUA - tonus 45 min. Diljara Beljakina
20:00	BODY PUMP® Olga Lanberg	ZUMBA Jekaterina Manohhina		

TEISIPÄEV

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
			REMONT	
09:00	TBW Olga Boiko			
10:00	BODY SCULPT Olga Boiko			
11:00	PRESS MIX 45 min. Olga Boiko			AQUA - tonus 45 min. Jekaterina Manohhina
12:00		HOT IRON I Maksim Reutov		
16:30		BODY SHAPING Irina Pototskaja		LASTE UJUMINE - 2 rada VABA UJUMINE - 3 rada
17:00	BODY SCULPT Olga Boiko			
17:15				
17:30		BODY SHAPING Irina Pototskaja		LASTE UJUMINE - 3 rada VABA UJUMINE - 2 rada
18:00	TBW Olga Boiko			
18:30		HOT IRON II		

		Maksim Reutov		
19:00	FREE MOTION Olga Boiko			AQUA - shape 45 min. Diljara Beljakina
20:00	STEP+BOSU Diljara Beljakina	CALLANETIC Olga Boiko		

KOLMAPÄEV

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
			REMONT	
08:30	BODY PUMP® Olga Lanberg			
08:30		ABL Ketrin Tümpuu		
10:00	TBW asendus 06.07.-31.07.	DANCE FIT Julia Tamm		AQUA - ABL 45 min. Diljara Beljakina
11:00	KÕHUTANTS ALG Julia Stumbris	PILATES 1 asendus 06.07.-31.07.		
12:00		KÕHUTANTS Julia Stumbris		
17:00	FREE MOTION+ asendus 06.07.-31.07.			
18:00	TBW asendus 06.07.-31.07.			
19:00	BODY PUMP® Olga Lanberg	bodyART® ei toimu 25.07.-31.08.		AQUA - ABL 45 min. Diljara Beljakina

NELJAPÄEV

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
			REMONT	
09:00	TBW Olga Boiko	ZUMBA Jekaterina Manohhina		
10:00	BODY SCULPT Olga Boiko			
11:00	PRESS MIX 45 min. Olga Boiko			AQUA - noodled 45 min. Jekaterina Manohhina
12:00	HOT IRON I Maksim Reutov	KLASSIKALINE JOOGA Irina Shardt		
16:30				LASTE UJUMINE - 2 rada VABA UJUMINE - 3 rada
17:00	KÕHUTANTS Julia Stumbris			
17:30		BODY SHAPING Ketrin Tümpuu		LASTE UJUMINE - 3 rada VABA UJUMINE - 2 rada
18:00				
18:15	TBW Olga Boiko			
18:30				
19:00		HOT IRON I Maksim Reutov		AQUA - noodled 45 min. Diljara Beljakina

19:15	PRESS MIX 45 min. Olga Boiko			
20:00	BODY STEP Diljara Beljakina	CALLANETIC Olga Boiko		

REEDE

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
			REMONT	
08:30				
09:00				
10:00	TBW asendus 06.07.-31.07.	LATINA SOLO Julia Tamm		AQUA - tonus 45 min. Diljara Beljakina
10:45				AQUA rasedatele 45 min. Diljara Beljakina
11:00	POWER PILATES asendus 06.07.-31.07.	KÕHUTANTS Julia Stumbris		
18:00	TBW asendus 06.07.-31.07.			
19:00	STRETCH asendus 06.07.-31.07.			

LAUPÄEV

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
09:15		BODY PUMP® asendus		
10:00	CALLANETIC asendus 7.07. ja 21.07.			
11:00	FREE MOTION asendus 07.07. ja 21.07.	bodyART® ei toimu 25.07.-31.08.		
12:00	TBW asendus 07.07. ja 21.07.			
13:00	PRESS MIX 45 min. asendus 07.07. ja 21.07.			

PÜHAPÄEV

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
10:15	PILATES 1 asendus 06.07.-31.07.			
11:00	TBW Jekaterina Manohhina	CALLANETIC asendus 06.07.-31.07.		
12:00		KÕHUTANTS ALG Julia Stumbris		AQUA - shape 45 min. Jekaterina Manohhina
18:00	ABL Jekaterina Manohhina			