

ESMASPÄEV

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
08:15			BUTT LIFT Ketrin Tümpuu	
08:30	BODY PUMP® Olga Lanberg			
09:00				
10:00	TBW Larissa Ivahno			AQUA - noodled 45 min. Diljara Beljakina
10:45				AQUA rasedatele 45 min. Diljara Beljakina
11:00	PILATES 2 Larissa Ivahno	KÕHUTANTS Julia Stumbris		
12:00			KLASSIKALINE JOOGA Irina Shardt	
14:00-15:00				Laste ujumine 2 rada Vaba ujumine 3 rada
15:00-19:00				Laste ujumine 3 rada Vaba ujumine 2 rada
19:00-19:30				Laste ujumine 1 rada Vaba ujumine 4 rada
17:30			BODYSHAPING Ketrin Tümpuu	
18:00	PILATES 2 Larissa Ivahno			
18:30			BODYSHAPING Ketrin Tümpuu	
19:00	TBW Larissa Ivahno			
19:30				AQUA - tonus 45 min. Diljara Beljakina
20:00	BODY PUMP® Olga Lanberg			

TEISIPÄEV

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
09:00	TBW Olga Boiko		BODY SHAPING Irina Pototskaja	
10:00	BODY SCULPT Olga Boiko			
11:00	CALLANETIC Olga Boiko			AQUA - tonus 45 min. Jekaterina Manohhina
14:00-15:00				Laste ujumine 2 rada Vaba ujumine 3 rada
15:00-19:00				Laste ujumine 3 rada Vaba ujumine 2 rada
16:30			BODY SHAPING Irina Pototskaja	
17:00	BODY SCULPT			

	Olga Boiko			
17:15		KÕHUTANTS Julia Stumbris		
17:30			BODY SHAPING Irina Pototskaja	
18:00	TBW Olga Boiko			
18:15		HOT IRON II Maksim Reutov		
19:00	FREE MOTION Olga Boiko		ZUMBA Karina Gurjanova	AQUA - shape 45 min. Diljara Beljakina
20:00	STEP+BOSU Diljara Beljakina	CALLANETIC Olga Boiko		Laste ujumine 1 rada Vaba ujumime 4 rada

KOLMAPÄEV

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
08:30	BODY PUMP® Olga Lanberg	ABL Ketrin Tümpuu		
08:30				
10:00	FREE MOTION+ Larissa Ivahno			AQUA - ABL 45 min. Diljara Beljakina
11:00		PILATES 1 Larissa Ivahno	KÕHUTANTS ALG Julia Stumbris	
12:00			KÕHUTANTS Julia Stumbris	
14:00-15:00				Laste ujumine 2 rada Vaba ujumime 3 rada
15:00-19:00				Laste ujumine 3 rada Vaba ujumime 2 rada
19:00-19:30				Laste ujumine 1 rada Vaba ujumime 4 rada
17:00	FREE MOTION+ Larissa Ivahno			
18:00	TBW Larissa Ivahno			
18:15		BUTT LIFT Ketrin Tümpuu		
19:00	BODY PUMP® Olga Lanberg		bodyART Anna Kallas	
19:30				AQUA - ABL 45 min. Diljara Beljakina

NELJAPÄEV

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
08:15			BUTT LIFT Ketrin Tümpuu	
09:00	TBW Olga Boiko			
10:00	BODY SCULPT			

	Olga Boiko			
11:00	CALLANETIC Olga Boiko			AQUA - noodled 45 min. Jekaterina Manohhina
12:00			KLASSIKALINE JOOGA Irina Shardt	
14:00-15:00				Laste ujumine 2 rada Vaba ujumine 3 rada
15:00-19:00				Laste ujumine 3 rada Vaba ujumine 2 rada
17:00		KÕHUTANTS Julia Stumbris		
17:30			BODY SHAPING Ketrin Tümpuu	
18:00				
18:15	TBW Olga Boiko			
18:30			BODY SHAPING Ketrin Tümpuu	
19:00		HOT IRON I Maksim Reutov		AQUA - noodled 45 min. Diljara Beljakina
19:15	PRESS MIX 45 min. Olga Boiko			
20:00	BODY STEP Diljara Beljakina	CALLANETIC Olga Boiko		Laste ujumine 1 rada Vaba ujumine 4 rada

REEDE

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
08:30	BODY PUMP® Olga Lanberg			
09:00			BODY SHAPING Irina Pototskaja	
10:00	TBW Larissa Ivahno			AQUA - tonus 45 min. Diljara Beljakina
10:45				AQUA rasedatele 45 min. Diljara Beljakina
11:00	POWER PILATES Larissa Ivahno	KÕHUTANTS Julia Stumbris		
14:00-15:00				Laste ujumine 2 rada Vaba ujumine 3 rada
15:00-18:00				Laste ujumine 3 rada Vaba ujumine 2 rada
18:00 -19:00				Laste ujumine 1 rada Vaba ujumine 4 rada
16:30			BODY SHAPING Irina Pototskaja	
18:00	TBW Larissa Ivahno			
18:30		BODY PUMP®+PRESS Jekaterina Zhurbenkov		

19:00	STRETCH Larissa Ivahno			Laste ujumine 2 rada Vaba ujumine 3 rada
-------	----------------------------------	--	--	---

LAUPÄEV

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
9:00-16:00				Laste ujumine 2 rada Vaba ujumine 3 rada
10:00	CALLANETIC Olga Boiko			
10:30				
11:00	FREE MOTION Olga Boiko		ZUMBA Karina Gurjanova	
11:30		bodyART Anna Kallas		
12:00	TBW Olga Boiko			
12:30		16.02. kl.12:30 BODY PUMP® Jekaterina Zhurbenkov		
13:00	PRESS MIX 45 min. Olga Boiko			

PÜHAPÄEV

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
09:30		BODY PUMP® Aleksandra Lutt		
10:00-11:00				Laste ujumine 2 rada Vaba ujumine 3 rada
10:15	PILATES 1 Larissa Ivahno			
11:00	TBW asendus	CALLANETIC Larissa Ivahno		
12:00	FREE MOTION Larissa Ivahno	KÕHUTANTS ALG Julia Stumbris		AQUA - shape 45 min. Jekaterina Manohhina
13:00-16:00				Laste ujumine 2 rada Vaba ujumine 3 rada
18:00	ABL asendus			