

ESMASPÄEV

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
08:30	BODY PUMP® Olga Lanberg		BODYSHAPING al.11.09. Ketrin Tümpuu	
09:00		ZUMBA Jekaterina Manohhina		
10:00	TBW Larissa Ivahno			AQUA - noodled 45 min. Diljara Beljakina
10:45				AQUA rasedatele 45 min. Diljara Beljakina
11:00	PILATES 2 Larissa Ivahno	KÕHUTANTS Julia Stumbris		
12:00			KLASSIKALINE JOOGA Irina Shardt	
14:30-15:15				LASTE UJUMINE - 2 rada VABA UJUMINE - 3 rada
15:15-19:00				LASTE UJUMINE - 3 rada VABA UJUMINE - 2 rada
17:30			BODYSHAPING Ketrin Tümpuu	
18:00	PILATES 2 Larissa Ivahno			
18:30			BODYSHAPING Ketrin Tümpuu	
19:00	TBW Larissa Ivahno			
19:30		ZUMBA Jekaterina Manohhina		AQUA - tonus 45 min. Diljara Beljakina
20:00	BODY PUMP® Olga Lanberg			

TEISIPÄEV

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
09:00	TBW Olga Boiko		BODY SHAPING Irina Pototskaja	
10:00	BODY SCULPT Olga Boiko			
11:00	PRESS MIX 45 min. Olga Boiko			
11:15				AQUA - tonus 45 min. Jekaterina Manohhina
12:00		HOT IRON I Maksim Reutov		
14:30 - 15:15				LASTE UJUMINE - 2 rada VABA UJUMINE - 3 rada
15:15 - 19:00				LASTE UJUMINE - 3 rada VABA UJUMINE - 2 rada
16:30			BODY SHAPING Irina Pototskaja	

17:00	BODY SCULPT Olga Boiko			
17:15		KÕHUTANTS Julia Stumbris		
17:30			BODY SHAPING Irina Pototskaja	
18:00	TBW Olga Boiko			
18:15		HOT IRON II Maksim Reutov		
19:00	FREE MOTION Olga Boiko			AQUA - shape 45 min. Diljara Beljakina
20:00	STEP+BOSU Diljara Beljakina	CALLANETIC Olga Boiko		

KOLMAPÄEV

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
08:30	BODY PUMP® Olga Lanberg			
08:30		ABL Ketrin Tümpuu		
10:00	FREE MOTION + Larissa Ivahno			AQUA - ABL 45 min. Diljara Beljakina
11:00	TBW Diljara Beljakina	PILATES 1 Larissa Ivahno	KÕHUTANTS ALG Julia Stumbris	
12:00		KÕHUTANTS Julia Stumbris		
14:30-15:15				LASTE UJUMINE - 2 rada VABA UJUMINE - 3 rada
15:15-19:00				LASTE UJUMINE - 3 rada VABA UJUMINE - 2 rada
18:00	TBW Larissa Ivahno			
19:00	BODY PUMP® Olga Lanberg		bodyART® Larissa Ivahno	
19:30				AQUA - ABL 45 min. Diljara Beljakina
20:00	FREE MOTION + Larissa Ivahno			

NELJAPÄEV

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
09:00	TBW Olga Boiko	ZUMBA Jekaterina Manohhina		
10:00	BODY SCULPT Olga Boiko			
11:00	PRESS MIX 45 min. Olga Boiko			
11:15				AQUA - noodled 45 min.

				Jekaterina Manohhina
12:00		HOT IRON I Maksim Reutov	KLASSIKALINE JOOGA Irina Shardt	
14:30 -15:15				LASTE UJUMINE - 2 rada VABA UJUMINE - 3 rada
15:15 -19:00				LASTE UJUMINE - 3 rada VABA UJUMINE - 2 rada
17:00		KÕHUTANTS Julia Stumbris		
17:30			BODY SHAPING Ketrin Tünpuu	
18:00				
18:15	TBW Olga Boiko			
18:30			BODY SHAPING Ketrin Tünpuu	
19:00		HOT IRON I Maksim Reutov		AQUA - noodled 45 min. Diljara Beljakina
19:15	PRESS MIX 45 min. Olga Boiko			
19:30			ZUMBA Jekaterina Manohhina	
20:00	BODY STEP Diljara Beljakina	CALLANETIC Olga Boiko		

REEDE

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
08:30	BODY PUMP® Olga Lanberg			
09:00			BODY SHAPING Irina Pototskaja	
10:00	TBW Larissa Ivahno			AQUA - tonus 45 min. Diljara Beljakina
10:45				AQUA rasedatele 45 min. Diljara Beljakina
11:00	POWER PILATES Larissa Ivahno	KÕHUTANTS Julia Stumbris		
14:30-15:15				LASTE UJUMINE - 2 rada VABA UJUMINE - 3 rada
15:15-19:00				LASTE UJUMINE - 3 rada VABA UJUMINE - 2 rada
16:30			BODY SHAPING Irina Pototskaja	
17:30			BODY SHAPING Irina Pototskaja	
18:00	TBW Larissa Ivahno			
18:30		STRONG by Zumba al.08.09. Jekaterina Manohhina		

19:00	STRETCH Larissa Ivahno			
-------	----------------------------------	--	--	--

LAUPÄEV

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
09:15		BODY PUMP® asendus		
9:30 - 16:15				LASTE UJUMINE - 2 rada VABA UJUMINE - 3 rada
10:00	CALLANETIC Olga Boiko			
11:00	FREE MOTION Olga Boiko	bodyART® Anna Kallas		
12:00	TBW Olga Boiko			
13:00	PRESS MIX 45 min. Olga Boiko			

PÜHAPÄEV

Aeg	Saal 1	Saal 2	Saal 3	Ujula
10:15	PILATES 1 Larissa Ivahno			
11:00	TBW Jekaterina Manohhina	CALLANETIC Larissa Ivahno		
12:00	bodyART® Larissa Ivahno	KÕHUTANTS ALG Julia Stumbris		AQUA - shape 45 min. Jekaterina Manohhina
13:00	FREE MOTION+ Larissa Ivahno			
13:00-16:15				LASTE UJUMINE - 3 rada VABA UJUMINE - 2 rada
17:00	BODYPUMP® asendus			
18:00	ABL Jekaterina Manohhina			